



Esperanza del Pucará

PROYECTO SOCIAL, AGROECOLOGÍA Y BIODINÁMICA

Catálogo de productos

- Todos los productos son cultivados a más de 2700 msnm., su sabor puede ser más intenso o variar a los comprados comercialmente.
- Trabajamos desde la semilla, siembra y cosecha sin - agrotóxicos, ni pesticidas, siguiendo los principios de la biodinámica.
- Nuestro equipo de trabajo son mujeres y hombres de la población local.
- La disponibilidad de productos dependerá de la cosecha.
- El envío se coordina según la cantidad y lugar solicitado.



www.esperanzadelpucara.org



@esperanzadelpucara



info@esperanzadelpucara.org



+54 9 3454 34-7828



RP. n° 25 - Angastaco
Salta - Argentina
25°46'48.4"S - 66°16'08.5"

Espicias

SIN AGROTOXICOS | SIN PESTICIDAS | SIN CONSERVANTES | BIODANAMICO

PIMENTÓN PURO



Molido sin semillas,
ni cabo.

CORIANDRO



Semillas o molido.

COMINO



Semillas o molido.

ANIS



Semillas de anís

OREGANO



Orégano sin palo, o molido
con palo.
Preparamos Aceite esencial
puro e Hidrolato.

ALBAHACA VERDE Y MORADA



En hojas o molido

Cereales y legumbres

SIN AGROTOXICOS | SIN PESTICIDAS | SIN CONSERVANTES | BIODANAMICO

HARINA DE ALGARROBA



Algarroba blanca.
Molido fino.

HARINA DE MAIZ CAPIA MORADO, ROJO Y AMARILLO



QUINOA PASANKALLA



Sin saponina,
color rojizo al cocinarse.

POROTO NEGRO



POROTO PALLAR



Verduras Deshidratadas

SIN AGROTOXICOS | SIN PESTICIDAS | SIN CONSERVANTES | BIODANAMICO

TOMATE CHERRY ROJO O AMARILLO



Enteros o molido.

CEBOLLA



Cortadas y secadas al sol,
molidas o en escamas.

ZAPALLO



Variedad de zapallo.
Secado al sol.

MORRON ROJO Y VERDE



MAIZ CAPIA MORADO, ROJO Y AMARILLO



MORADO, ROJO
Y AMARILLO

Preparados

🌿 SIN AGROTOXICOS | SIN PESTICIDAS | SIN CONSERVANTES | BIODANAMICO



MIX PARA TÈ - INFUSIONES

Selección de yuyitos y flores para infusiones.
Segun disponibilidad puede contener: Rosas, Dalia, Calendula, Lavanda, Brea, Manzanilla, Vira, Anis.



MIX YUYITOS DE ALTURA

Selección de yuyitos de altura para uso medicinal o infusiones.
Segun disponibilidad puede contener: Suico, Arkayuyo, Incayerba, Muña, Jarilla, Anis.



MIX PARA MATE

Selección de hierbas y flores para agregar a tu mate.
Según disponibilidad puede contener: Burrito, cedrón, calendula, Incayuyo.



HUMITAS DESHIDRATADAS

Mix de Maiz para hidratar y preparar la humita con su chala.



SOPA DE VERDURAS DESHIDRATADA

Con verduras deshidratadas creamos esta sopita especial, con solo hidratar y cocinar los ingredientes disecados.

Aceites e Hidrolatos

Nuestros aceites e hidrolatos concentran todos los beneficios de este entorno: mayor presencia de principios activos y nutrientes gracias a la altitud, más horas de sol, y una pureza absoluta.

Destilación por arrastre de vapor en alambique de acero inoxidable, utilizando flores, hojas y tallos, conserva intactas sus propiedades.

Extraído de cultivos agroecológicos.

Cosechado en el Valle de Pucará a 2700 msnm

🌿 100% natural | Sin químicos | Sin modificación genética | Sin alcohol | Sin conservantes



ACEITE ESENCIAL DE ORÉGANO “La alegría de la montaña”

Puro aceite de Orégano extraído de hojas y flores.

Planta medicinal con virtudes antibacterianas, antisépticas y antifúngicas.

El aceite puro se utiliza para diluir.



HIDROLATO DE OREGANO

Agua con aceite de Orégano extraído de hojas y flores,

Este hidrolato conserva las propiedades purificantes, antibacterianas y revitalizantes del orégano, en una versión suave y segura para uso diario.



HIDROLATO DE LAVANDA

Agua con aceite de Lavanda extraído de hojas y flores,

Este hidrolato conserva las propiedades relajantes, antisépticas y regeneradoras de la lavanda, en una versión suave, ideal para el uso diario.



HIDROLATO DE ROSAS

Agua de la extracción de pétalos de rosas.

Nuestro hidrolato de rosas conserva todas las propiedades calmantes, tonificantes y aromáticas de la flor.

Hierbas y Yuyos



- Cultivado y procesado por miembros de la finca.
- Secado natural, a la sombra, para garantizar que conserven todos los aceites esenciales, el aroma, color y sabor.
- No utilizamos ningún tipo de agroquímicos.
- EL siguiente cuadro contiene una descripción de algunas propiedades y usos comunes de las plantas, surgen de investigaciones y conocimiento popular del valle. PARA USO MEDICINAL CONSULTAR SIEMPRE CON PROFESIONALES DE LA SALUD.
- Producción orgánica, natural.
- Consultar disponibilidad y precios según cantidad.

HIERBAS / YUYOS	PROPIEDADES	PRINCIPALES USOS
Arcayuyo YERBA LARCA (YERBA DEL ARCA) <i>Dysphania mandonii</i>	Ayuda a combatir afecciones estomacales y hepáticas, alérgicas, enfermedades de la piel (eczemas, sarpullido, urticarias). Contra trastornos nerviosos, sedante.	Infusiones como el té o tisana. Se puede agregar como topping para el mate.
Albahaca morada y albahaca risa (hojas verdes)	Cardiotónico. Sedante	Decocción o infusión como el té o tisana.
Brea <i>Parkinsonia praecox</i>	Digestivo. Antidiarreico. Diurético. Litolítico. "Cura de susto y el estómago frío"	Decocción o infusión de hojas, flores y resina como bebida fría. Cenizas tibias del tallo en cruz en el vientre (cura en secreto)
Burrito	Propiedades digestivas, sedantes y ansiolíticas. Es un excelente digestivo, alivia dolores estomacales y tiene propiedades hepatoprotectoras.	Su agradable aroma es un gran aliado a la hora de aportar un sabor extra a infusiones como el té o el mate.
Caléndula	Puede ayudar a que crezca tejido nuevo en las heridas y a disminuir la hinchazón en la boca y la garganta. La flor de caléndula se usa comúnmente para heridas, erupciones cutáneas, infecciones, inflamación y resequedad de la piel.	Decocción o infusión como el té o tisana. Tintura madre, o productos de cosmetica natural para aceites y tónicos, pastas o ungüentos para la piel. Para afecciones de la piel suele utilizarse su infusión fría como tópico.
Chachacoma	Febrífugo, sudorífico, hipotensor e hipoglicemiante; como depurador de la sangre en afecciones reumáticas, desórdenes circulatorios, problemas hepáticos y digestivos. Mal de altura. Sedante.	Infusiones como el té o tisana. Se utiliza como condimento en guisos (Calapurca) y sopas. Se emplea en el lavado del cabello y en el teñido de lanas.
Cedron	Digestivo. Afecciones gastrointestinales como: cólicos, diarrea, flatulencia, dispepsia, náuseas y vómitos. Sedante	Infusiones como el té o tisana. Se puede agregar como toping para el mate.
Cola de Caballo <i>Equisetum sp.</i>	Diurético. Cardiotónico. Tiene potente acción diurética y depurativa. Muy buena para los riñones.	Decocción o infusión como el té o tisana. Tintura madre. Se puede agregar como toping para el mate.
Incayuyo (<i>Lippia integrifolia</i>)	Suave diurético, emenagogo (digestiones lentas) y para el tratamiento de afecciones bronco-pulmonares. Estimulante de los ánimos, se indica en casos de melancolía y tristeza. Da muy buen resultado para combatir el cansancio.	Decocción o infusión como el té o tisana. Se puede agregar como toping para el mate. Junto con otras hierbas es utilizada para la elaboración de bebidas sin alcohol (amargos serranos) y para la producción de yerbas compuestas.
Jarilla	Antiinflamatorio, antirreumático, disforético y amenagogo, antioxidante. Es utilizada con fines veterinarios.	Se prepara en infusiones que se consumen para aliviar la tos, el resfriado, la congestión, los problemas gastrointestinales y las afecciones cutáneas. Tintura madre, o productos de cosmetica natural, aceites y tónicos, pastas o ungüentos para la piel.
Llaretia <i>Laretia acaulis</i>	Afecciones biliares, como depurador de la sangre y del aparato urinario, como laxante suave, ayuda a regular el azucar en sangre.	Infusiones como el té o tisana.

Hierbas y Yuyos



HIERBAS / YUYOS	Propiedades	Principales usos
Malvavisco/ Malva Sphaeralcea bonariensis	Antiinflamatorias, laxantes, cicatrizantes, calmantes, digestivas y expectorantes. Actúa como perfecto defensor del organismo cuando tenemos un resfrío, faringitis, tos, fiebre, catarro o estreñimiento.	Se puede preparar como una infusión, decocción o cataplasma; en todos estos casos puede servir para producir lociones para optimizar su utilización medicinal o para hacer gárgaras que puedan actuar en nuestro organismo.
Manzanilla Matricaria chamomilla Blanco	Antiinflamatorias y sedantes puede ayudar a controlar los espasmos del intestino, calmándolo y disminuyendo los posibles dolores. Sedante, ayuda con problemas de insomnio o nerviosismo.	Infusiones como el té o tisana. Se puede agregar como toping para el mate.
Menta	Antiinflamatorias, expectorantes, antisépticas, analgésicas, antibacterianas o antitusiva. Las infusiones de menta son populares por su sabor refrescante y sus propiedades digestivas.	Infusiones como el té o tisana. Se puede agregar como toping para el mate. Aceite esencial para aromaterapia, cosmética
Molle Lithrea molleoides	Analgésico, diurético y antiinflamatorio. Tratamiento de la artritis, bronquitis, tos, y enfermedades del aparato digestivo.	Infusiones como el té o tisana. Se puede agregar como toping para el mate. Tintura madre.
Muña muña	Digestiva (diarreas, acidez estomacal, halitosis, indigestión, cólicos), enfermedades respiratorias (gripes, bronquitis, asma). Es reconocida por sus propiedades afrodisíacas y energizantes.	Infusiones como el té o tisana. Se puede agregar como toping para el mate. Como condimento para dar sabor a las comidas.
Paico Dysphania ambrosioides	Problemas digestivos, parásitos intestinales y trastornos respiratorios.	Infusiones como el té o tisana. Se puede agregar como toping para el mate. Como condimento para dar sabor a las comidas.
Pupusa Xenophyllum poposa	Esta planta posee una reconocida utilización en problemas cardiovasculares. Es un antioxidante y es vasodilatadora. Apunamiento. Las infusiones de Pupusa se usan para cuadros de neumonía y trastornos bronquiales, enfriamiento, tos fuerte, desórdenes y frío hepáticos.	Decocción. Infusiones como el té o tisana.
Pajaro Bobo Eclipta prostrata	Afecciones inflamatorias. Rica en antioxidantes. Conocida por sus beneficios para el hígado, ayuda a proteger y mejorar la función hepática. Ayuda a aliviar el dolor, siendo útil en el tratamiento de dolores de cabeza y otros dolores corporales.	Decocción o infusión como el té o tisana. Tintura madre, o productos de cosmética natural para aceites y tónicos capilares, pastas o ungüentos para la piel.
Rosas	Las flores contienen compuestos antioxidantes, antimicrobianos, antiinflamatorios, antisépticos. Relajante, sedante: ayuda a combatir el insomnio y mejorar el estado anímico.	Decocción o infusión como el té o tisana. Tintura madre, o productos de cosmética natural para aceites y tónicos capilares, pastas o ungüentos para la piel. Refresca el cutis, hidrata, suaviza y revitaliza. Ideal para preparar el tónico de rosas. De uso comestible.
Ruda	Dolor de articulaciones o músculos, dolores de regla, alivio de molestias digestivas y también para las varices y otros problemas venosos.	Decocción o infusión como el té o tisana. Tintura madre, aceite esencial. En cosmética. Usado para sahumar y para la tradicional caña con ruda para ahuyentar males y enfermedades.
Salvia blanca	Posee efecto tónico y vigorizante. Combate los estados de debilidad, atonía, astenia y falta de energía. Estimula el apetito	Decocción o infusión como el té o tisana. Como condimento. Usado para sahumar.
Suico Tagetes minuta L.	Digestiva y diuretica Propiedades antimicrobianas, antivirales y antimicóticas.	Infusiones como el té o tisana.
Toronjil (Melisa)	Calmantes, relajantes, antiespasmódicas, analgésicas, antiinflamatorias y antioxidantes	Infusiones como el té o tisana. Se puede agregar como toping para el mate.
Verbena	Es diurética, carminativa, desestresante, estimulante suave y un eficaz repelente de insectos. También es buena para los resfriados, la gripe y otras infecciones virales, puesto que impulsa la sudoración.	Infusiones como el té o tisana. Utilizada para cosmética y de uso espiritual para sahumos o baños.
Vira Vira	Propiedades expectorantes, sudoríficas y febrífugas; se emplean en infusión como tratamiento de diversas afecciones respiratorias: asma, tos, bronquitis.	Infusiones como el té o tisana. Se puede agregar como toping para el mate. Condimento para las comidas.